



---

si no fuese yo, estaba ahí, veía lo que hacía pero no podía hacer nada para pararlo” o “solo recuerdo algunos fragmentos, está todo como muy borroso”. Otras personas dicen cosas como: “solo estaba intentando que se callase la voz de mi cabeza” o “mi otro yo está intentando librarse de mí porque me ve muy débil”.

Para los profesionales, puede ser complicado entender que un paciente que se autolesiona o se ha intentado matar realmente no quería hacerlo o no lo recuerda (si no estaba bajo los efectos de ninguna sustancia). En estos casos, algunas de las intervenciones clásicas se quedan cortas y el enfoque ha de ser totalmente diferente al habitual. El paciente tiene que primero entender qué pasa, para posteriormente aprender a lidiar con todo lo que ocurre en su interior y así ir reduciendo el conflicto interno y retomando el control.

En este taller se describirán diferentes técnicas para explorar y entender el conflicto interno de los pacientes disociativos. Se mostrarán herramientas para reducir el conflicto interno, así como para aumentar la colaboración, empatía y comprensión de los pacientes y las partes disociativas.

Nuestra capacidad para reflexionar sobre nuestras propias tendencias hacia la autocrítica y el autocastigo aumentará nuestra capacidad para trabajar con estas experiencias con nuestros pacientes.

Los alumnos aprenderán enfoques específicos para trabajar con los estados del yo y las partes disociativas que tienen estas funciones punitivas, empleando la compasión y la curiosidad.

Exploraremos un continuo de críticos internos: desde introyectos naturales y estados del yo, hasta partes disociativas más autónomas; y desde críticos internos más suaves, hasta los más sádicos y destructivos.

## **OBJETIVOS**

1. Describir las funciones clave de los críticos internos
2. Emplear al menos tres enfoques para calmar al crítico interno
3. Trabajar con la lógica rígida de los críticos internos
4. Identificar su propio crítico interno y desarrollar diversas formas de calmar la autocrítica, sobre todo hacia su rol como terapeuta.

## **INSCRIPCIÓN**

**Destinado a:** Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

**Precio:** 90 euros

## **Inscripción:**

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción [www.intra-tp.com](http://www.intra-tp.com)
- Enviando los datos al email: [info@intra-tp.com](mailto:info@intra-tp.com)
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426
- Una vez realizado el pago se enviarán los enlaces y el material para poder ver en diferido.

