

Dos días con Colin Ross

27 y 28 de mayo, 2022. A Coruña.
Presencial y online



El Dr. Colin Ross es uno de los clínicos, investigadores, autores y conferenciantes de mayor renombre internacional en el campo de la disociación y los trastornos relacionados con el trauma.

Es fundador y presidente del Instituto Colin A. Ross para el Trauma Psicológico.

El Dr. Ross dirige un programa de trauma en un hospital de Dallas, Texas, desde 1991.

El Dr. Ross es autor de 34 libros y más de 250 artículos profesionales, y ha sido revisor para numerosas revistas profesionales y organismos.

Fue presidente de la Sociedad Internacional para el Estudio del Trauma y la Disociación.

Terapia del Modelo de Trauma. Un enfoque de tratamiento para trauma, disociación y comorbilidad compleja.

1

INTRODUCCIÓN A LA
TERAPIA DEL MODELO DE
TRAUMA DEL DR. ROSS

2

EVALUACIÓN DE LOS
TRASTORNOS
DISOCIATIVOS CON
HERRAMIENTAS
ESPECÍFICAS

3

UNA VISIÓN MÁS
PROFUNDA DEL TID:
SÍNTOMAS Y
HERRAMIENTAS PARA EL
TRATAMIENTO

El primer día, el Dr. Ross explicará los principios y las técnicas de su Terapia de Modelo de Trauma (TMT), con énfasis en los síntomas y trastornos disociativos. La TMT fue desarrollada para el tratamiento de personas con TEPT complejo y trastornos disociativos, incluida su amplia comorbilidad. Esto incluye a menudo depresión, trastorno límite de la personalidad, abuso de sustancias, trastorno de pánico, TOC, trastornos alimentarios y trastornos de síntomas somáticos. La TMT puede adaptarse a personas con traumas menos graves y problemas de salud mental menos complejos, y es adecuada para todos los ámbitos de consulta. Se basa en el Modelo del Trauma del Dr. Ross, que es una teoría completa y científicamente comprobable de la relación entre el trauma psicológico y una amplia gama de diferentes trastornos, adicciones y comportamientos autodestructivos.

El Dr. Ross explicará los principios de la TMT, entre los que se incluyen: el problema del apego al perpetrador; el cambio de locus de control; el problema no es el problema; simplemente di "no" a las drogas; la adicción es lo contrario de la desensibilización; y el triángulo víctima-rescatador-perpetrador. Las dos características principales de la terapia son el enfoque en el apego conflictivo y ambivalente y la culpa y el odio a sí mismo que surgen del cambio de locus de control. Estos dos aspectos del modelo se basan en la biología del apego en mamíferos y en la psicología del desarrollo. Las técnicas de la TMT se ilustrarán con ejemplos de casos. La terapia implica una mezcla de técnicas cognitivas, sistémicas, conductuales, experienciales y psicodinámicas dentro de una teoría unificada.

El segundo día, el Dr. Ross describirá cómo reconocer el trastorno de identidad disociativo (TID) y los principios de su tratamiento. Describirá los síntomas clave del TID y cómo preguntar por ellos en una entrevista clínica. A continuación, demostrará cómo utilizar la Escala de Experiencias Disociativas (DES) y el Programa de Entrevistas de Trastornos Disociativos (DDIS) para detectar y diagnosticar el TID. Los asistentes recibirán copias de la DES y el DDIS por correo electrónico para su propio uso. El resto del taller se dedicará al tratamiento. Los principios de la terapia incluyen: la paradoja central del TID; el problema de la resistencia del anfitrión; y hablar con las voces. Se dedicará tiempo a las técnicas para fomentar la comunicación y la cooperación entre personalidades, el enraizamiento y la estabilización, y otras tareas. Las técnicas y estrategias se ilustrarán con ejemplos de casos.

El taller será en inglés con traducción a español.

PROGRAMA DÍA 1

1. Principios básicos de la Terapia del Modelo de Trauma.
2. El problema del apego al perpetrador y el cambio de locus de control en detalle
3. Estrategias de tratamiento a través de ejemplos de casos, con énfasis en la disociación.
4. Preguntas y debate sobre el trauma

PROGRAMA DÍA 2

1. Los síntomas del TID y cómo preguntar por ellos clínicamente
2. El uso del DES como instrumento de detección del TID.
3. Cómo utilizar el DDIS como entrevista diagnóstica para el TID.
4. Explicar la paradoja central del TID
5. Describir y explicar el problema de la resistencia del anfitrión en el TID.
6. Describir la técnica de hablar con las voces y cómo utilizarla.
7. Describir las técnicas para aumentar la comunicación y la cooperación entre personalidades en el TID.

DESTINATARIOS E INSCRIPCIÓN

Destinado a: Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

Horario: 9:30 - 13:30 y 15:00 a 17:00 hora Española. El taller es presencial y online. Se podrá ver en diferido durante 60 días.

Precios: Antes del 1 de abril 190 euros (160 para Latino América). A partir del 1 de abril 290 euros (230 para Latino América).

Inscripción:

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción en el siguiente enlace: <https://www.intra-tp.com/formacion/>
- Enviando los datos y el justificante de pago al email: info@intra-tp.com
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426