

Terapia interpersonal metacognitiva para los trastornos de la personalidad

17 y 18 de junio, 2022. Online



Terapia interpersonal metacognitiva para los trastornos de la personalidad

¿Qué es la Terapia Interpersonal Metacognitiva (MIT)?

La Terapia Interpersonal Metacognitiva (TIM) para los trastornos de la personalidad se basa en un conjunto estructurado y manualizado de procedimientos que tiene como objetivo guiar la actuación terapéutica de los clínicos y el tratamiento desde la primera sesión hasta la conclusión del mismo.

1

TERAPIA INTERPERSONAL
METACOGNITIVA
NIVEL 1

2

COMPRENDER LOS
ESQUEMAS
INTERPERSONALES
DESADAPTATIVOS

3

PROCEDIMIENTOS,
TÉCNICAS Y
HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

Giancarlo Dimaggio es psiquiatra y psicoterapeuta.

Ha publicado más de 210 artículos y capítulos de libros en inglés. Es coautor de numerosos libros, entre ellos: "Metacognitive Interpersonal Therapy: Body, Imagery and Change", "Metacognitive Interpersonal Therapy for Personality disorders".

Es editor jefe del Journal of Clinical Psychology: In-Session, editor asociado senior del Journal of Psychotherapy Integration y editor asociado de Psychology and Psychotherapy: Theory, Research & Practice.

La Terapia Interpersonal Metacognitiva (TIM) ha recibido apoyo empírico en Italia, Australia, España y Dinamarca.

¿Cuáles son sus características?

La TIM adopta una serie de técnicas para tratar los síntomas, con el objetivo de promover la toma de conciencia de los esquemas interpersonales desadaptativos, cambiarlos y promover un funcionamiento social más sano y rico. La formación se imparte dentro de un marco estructurado al tiempo que trata a cada paciente de forma individualizada, teniendo en cuenta las características únicas de cada persona que sigue el tratamiento, lo que hace de este un enfoque terapéutico único.

¿Qué puedes aprender a trabajar con la MIT?

Uno de los puntos principales de esta formación será aprender a **identificar, evaluar y reconstruir los esquemas interpersonales desadaptativos**. Primero, se describen los procedimientos para enriquecer el repertorio de recuerdos autobiográficos de los pacientes, que son la base para comprender dichos esquemas.

Una vez que se establece una formulación compartida, los procedimientos se centran en cómo promover el cambio. La terapia consiste en **fomentar tanto la diferenciación metacognitiva** o el distanciamiento crítico de los esquemas interpersonales desadaptativos y, paralelamente, tener un **acceso experiencial al “yo sano”**.

Los esquemas son más que representaciones cognitivas: en su mayoría están formados por imágenes mentales cargadas de emociones con potentes correlatos somáticos. Para abordar estos esquemas es necesario trabajar de un modo experiencial. Por esta razón, los procedimientos de la TIM incluyen ahora técnicas como la visualización guiada y la reescritura, el juego de rol, el trabajo con dos sillas y los ejercicios sensoriomotrices.

Estas técnicas se aplican de acuerdo con una formulación del caso que se va ajustando, se comparte con el paciente y se actualiza continuamente.

Uno de los puntos principales de esta formación será la descripción de algunas de estas técnicas: cómo se proponen al paciente, en qué condiciones, cómo se aplican y cómo se controlan sus resultados.

A lo largo de la terapia se hace hincapié en cómo **prevenir y reparar las rupturas en la relación terapéutica y en cómo metacomunicar**, es decir, reflexionar conjuntamente sobre la relación terapéutica tanto para mejorar la conciencia de los pacientes sobre su propio funcionamiento como para crear un entorno en el que sea seguro pensar conjuntamente sobre los estados mentales de ambos participantes en la relación.

¿Cómo se llevará a cabo la formación?

En general, la formación será experiencial, con la implicación activa de los participantes. En la clase se harán ejercicios sobre cómo reconstruir los esquemas desadaptativos a partir de los episodios autobiográficos de los pacientes. Si los participantes se ofrecen como voluntarios, se harán sesiones en vivo y se comentarán para entender cómo funciona la TIM tanto a nivel técnico como relacional.

A lo largo del seminario se utilizará material de vídeo de extractos de sesiones de juego de rol o de sesiones reales

PROGRAMA

1. La TIM en pocas palabras. Principios y pruebas que la respaldan.
2. Motivos seleccionados evolutivamente.
3. La estructura de los esquemas interpersonales desadaptativos.
4. La metacognición en pocas palabras. La mala autorreflexión como barrera para evaluar los esquemas.
5. Procedimientos terapéuticos:
 - a) Formulación compartida del funcionamiento
 - b) Promover el cambio
6. Formulación compartida:
 - a) Obtención de episodios autobiográficos y estados mentales
 - b) Cómo las técnicas experienciales, como la visualización guiada y los ejercicios de reescritura, juego de rol, dos sillas y corporales, se pueden utilizar para la "evaluación dinámica" al principio de la terapia
 - c) Acceso temprano al yo saludable
 - d) Obtención de episodios asociados y formulación compartida de esquemas interpersonales desadaptativos
7. El contrato terapéutico: un proceso continuo
8. Promover el cambio
 - a) Fomentar la diferenciación: "mis ideas son ideas y no hechos", diferentes vías hacia un mismo camino. El papel de las técnicas experienciales.
 - b) Acceder al yo sano: el papel de las técnicas experienciales para promover la capacidad de acción
 - c) Por qué la teoría de la mente debe fomentarse más adelante en el proceso de cambio

A lo largo de los seminarios se utilizará el trabajo experiencial con los participantes y la demostración en vídeo.

DESTINATARIOS E INSCRIPCIÓN

Destinado a: Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

Horario: viernes y sábado de 9:30 a 13:30 y 14:30 a 16:30 (hora Española). El taller es online y se podrá ver en diferido durante 60 días.

Precios: 190 euros (160 para Latino América)

Inscripción:

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción en el siguiente enlace: <https://www.intra-tp.com/formacion/>
- Enviando los datos y el justificante de pago al email: info@intra-tp.com
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426