



EMDR-INSTITUT AUSTRIA



EMDR EUROPE

zertifizierte EMDR Basisausbildung

Leitung: Mag^a. Eva Munker-Kramer
Autorisierter Partner des EMDR-Institute USA, Francine Shapiro PhD.
www.emdr-institut.at

Dolores Mosquera, PhD



EMDR bei dissoziativen Störungen (The Progressive Approach)

vom 04. - 05.10.2024 in Wien

Dolores Mosquera ist Psychologin und Psychotherapeutin, leitet das spanische Institut für Trauma- und Persönlichkeitsstörungen (INTRA-TP) und behandelt mit EMDR seit vielen Jahren PatientInnen mit schweren Traumatisierungen. Weiters ist sie in mehreren psychotherapeutischen Verfahren ausgebildet, ist EMDR-Europa-Supervisorin und eine international anerkannte und langjährig erfahrene Dozentin in Seminaren, Workshops und Vorträgen. Sie hat Bücher und Artikel über Persönlichkeitsstörungen, Komplextrauma und Dissoziation (u.a. EMDR and Dissociation zusammen mit Anabel Gonzales) veröffentlicht und ist eine anerkannte Expertin auf diesem Gebiet.

Seminarinhalt:

Dadurch, dass es seit jeher Vorbehalte gibt, die die möglichen Gefahren von EMDR bei Menschen thematisieren, die unter dissoziativen Störungen leiden, gab es bisher begrenzt Ansätze, EMDR für diese spezielle Zielgruppe zu adaptieren. Daher wird EMDR von vielen KlinikerInnen immer noch als Methode gesehen, die nur bei hochfunktionellen dissoziativen PatientInnen angeboten werden kann und dies nur nach einer langen Vorbereitungsphase mit anderen Methoden. Auf dieser Basis ist die Anwendung von EMDR streng limitiert und viele Überlebende schwerer Traumatisierung können nicht von dem Nutzen von EMDR profitieren bzw. wenn überhaupt, dann erst später im therapeutischen Prozess.

In diesem Workshop werden zahlreiche detailreiche Beispiele klinischer Fälle und Videofragmente benutzt, um Interventionen mit EMDR für dissoziative KlientInnen zu illustrieren. Hierbei wird methodisch dem sogenannten "Progressive Approach" (Im Sinne von "nach und nach" Ansatz) vorgegangen (Gonzalez und Mosquera, 2012).

Ausgehend von diesem Modell wird der Workshop demonstrieren, wie EMDR-KlinikerInnen ein weites Spektrum von EMDR Interventionen bei PatientInnen mit dissoziativen Störungen sicher benutzen können - beginnend früh in der Vorbereitungsphase.

Unser Ziel ist es, ein in sich geschlossenes und stimmiges Modell vorzustellen, um EMDR Therapie für die Behandlung dissoziativer Störungen anzupassen. Dabei wird das AIP Modell erweitert, um die Arten von dysfunktional gespeicherten



EMDR-INSTITUT AUSTRIA



EMDR EUROPE

zertifizierte EMDR Basisausbildung

Leitung: Mag^a. Eva Munker-Kramer
Autorisierter Partner des EMDR-Institute USA, Francine Shapiro PhD.
www.emdr-institut.at

Erinnerungen zu erreichen, die wir bei den PatientInnen mit den schlimmsten Arten von Traumatisierungen und dissoziativen Ängsten finden.

EMDR TherapeutInnen werden lernen neue Interventionen in ihre klinische Arbeit in verschiedenen Phasen der Behandlung zu integrieren.

Insbesondere werden dies spezifische klinische Interventionen aus den "progressive protocols" für dissoziative Störungen sein.

1. EMDR und Dissoziation - ein erweitertes Modell
2. Dissoziative Ängste: Die Erhaltung von Dissoziation - wie identifizieren wir dissoziative Ängste und wie arbeiten wir mit ihnen?
3. Stärken der/s KlientIn: Arbeit mit dem Erwachsenen mittels EMDR Therapie
4. Wie erforscht man das innere System sicher bei dissoziativen Störungen: Adaptierungen und Werkzeuge
5. Die "Tip of the Finger" Strategie und andere Werkzeuge, um Trauma nach und nach und sicher zu prozessieren

Lernziele:

1. Die TeilnehmerInnen lernen ein kompaktes Modell, um dissoziative KlientInnen von der EMDR und AIP Perspektive her zu erreichen.
2. Die TeilnehmerInnen lernen EMDR Vorgehensweisen für dissoziative PatientInnen entlang der verschiedenen Behandlungsphasen.
3. Die TeilnehmerInnen werden befähigt, dissoziative Ängste zu identifizieren und mit ihnen zu arbeiten.
4. Die TeilnehmerInnen lernen, wie sie das innere System der PatientInnen bei komplexen Fällen sicher explorieren können und wie sie mit den verschiedenen Repräsentationen umgehen können.
5. Das Ziel ist, die Vorgehensweisen, die im Buch "EMDR and Dissociation - the progressive Approach" erklärt werden, zu illustrieren anhand von klinischen Fallbeispielen und Videofragmenten, so dass die TeilnehmerInnen verstehen können, wann, wo und wie sie diese Vorgehensweisen in ihrer klinischen Praxis adaptieren können.
6. Die TeilnehmerInnen werden befähigt, auch versteckte dissoziative Signale zu erkennen und den Umgang damit an die Bedürfnisse der einzelnen Fälle anzupassen.

Teilnahmevoraussetzung: Absolvierung des EMDR Einführungsseminars

Anmeldung: *online auf www.emdr-institut.at*

Ort: Am Spiegeln dialog.hotel.wien, Johann Hörbiger-Gasse 30, 1230 Wien

Zeiten: 1.Tag: 9:30 – 18:00 Uhr, 2.Tag: 09:30 – 18:00 Uhr

Gebühr: Die Teilnahmegebühr beträgt € 400,-- zzgl. 20% Mwst. = € 480,--

Die Veranstaltung findet in englischer Sprache statt und wird konsekutiv übersetzt.