

# Cómo abordar las defensas psicológicas en los casos de trauma complejo y disociación

Kathy Steele y Dolores Mosquera



**Kathy Steele** es directora clínica en el Metropolitan Counseling Services, un centro de psicoterapia y formación. Ha recibido numerosos premios por su trabajo clínico y sus publicaciones, incluido el premio Lifetime Achievement de la ISSTD. Es autora de numerosas publicaciones en el campo de trauma y con mucha frecuencia imparte formación a nivel internacional.

**Trabajar las defensas es el eje central de una buena psicoterapia.**

**Online, 4 módulos temáticos:**

**15 de Enero, 5 de febrero, 12 de marzo y 30 de abril, 2022**

**Dolores Mosquera** es psicóloga y psicoterapeuta, especializada en trastornos de la personalidad, trauma y disociación. Dolores es la directora del Instituto para el Estudio del Trauma y los Trastornos de la Personalidad (INTRA-TP).

1

ENTENDER LAS DEFENSAS EN EL TRAUMA COMPLEJO Y LA DISOCIACIÓN

2

PROFUNDIZAR EN LAS DIFICULTADES CON CADA TIPO DE DEFENSA

3

TÉCNICAS PARA EL MANEJO DE LAS DEFENSAS

Es habitual que los terapeutas se sientan frustrados y atascados cuando los pacientes muestran defensas psicológicas. Las defensas se aprenden a una edad temprana, por lo que pueden llegar a ser automáticas, y es posible que los pacientes ni siquiera sean conscientes de que las utilizan.

Las defensas se suelen confundir con la falta de cooperación durante las sesiones o con "no querer cambiar", lo que abre la posibilidad de culpar al paciente e impedir así la buena evolución de la terapia. Trabajar estas defensas es el eje central de una buena psicoterapia.

En este seminario web se abordarán los diferentes tipos de defensas psicológicas y los correspondientes problemas relacionales en pacientes con trauma complejo y disociación. Describiremos la función de las mismas y cómo están en la raíz de los síntomas y las dificultades persistentes. Se describirán herramientas para identificar y manejar las defensas en psicoterapia y se ilustrarán con ejemplos clínicos prácticos.

Los alumnos aprenderán enfoques específicos para trabajar con las defensas en los casos de trauma complejo y disociación. **El taller se impartirá en inglés con traducción simultánea al español.**

## PROFESORAS

**Kathy Steele** lleva 36 años en su consulta privada en Atlanta, Georgia, y está especializada en el tratamiento de trauma complejo, disociación, problemas de apego y supervisión. Es miembro y ex presidenta de la Sociedad Internacional para el Estudio del Trauma y la Disociación (ISSTD), y ha recibido numerosos premios por sus trabajos clínicos y escritos, incluido el Lifetime Achievement Award de la ISSTD. Imparte clases a nivel internacional y supervisa a nivel individual y grupal, así como programas de trauma específicos. Ha publicado numerosos artículos en revistas y capítulos de libros, y es coautora de tres libros sobre trauma complejo y disociación, entre ellos, "El yo atormentado".

**Dolores Mosquera** es psicóloga y psicoterapeuta especializada en trauma complejo, trastornos de la personalidad y disociación. Es entrenadora y supervisora acreditada de EMDR Europa. Recibió el premio David Servan-Schreiber por sus destacadas contribuciones al campo de la terapia EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento mediante Movimientos Oculares, por sus siglas en inglés) en 2017 y fue nombrada Fellow de la Sociedad Internacional para el Estudio del Trauma y la Disociación (ISSTD) en 2018, por sus contribuciones al campo del trauma y la disociación. Ha publicado numerosos artículos en revistas y capítulos de libros y es autora y coautora de 16 libros sobre trastornos de la personalidad, trauma complejo, suicidio y disociación, entre otros temas.

# MÓDULOS

1. Módulo 1. La evitación.
2. Módulo 2. Racionalización, minimización y exceso de complacencia.
3. Módulo 3. Idealización, afecto positivo disfuncional y fantasías de rescate y cuidado.
4. Módulo 4. Agresión y proyección.

## DESTINATARIOS E INSCRIPCIÓN

**Destinado a:** Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

**Precios:** 90 euros por módulo (o 75 por módulo si se hacen los cuatro módulos)

**Horario:** 18:00 a 21:15 (hora España)

**Formato:** Online, se puede ver en diferido durante 60 días.

**Inscripción:**

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción [www.intra-tp.com](http://www.intra-tp.com)
- Enviando los datos al email: [info@intra-tp.com](mailto:info@intra-tp.com)
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426

