

Trabajando con el Vacío

Curso en diferido



¿Qué hay detrás del sentimiento de vacío?, ¿Con qué está conectado? Profundizar en el vacío es profundizar en el dolor de lo que la persona no puede aceptar, aquello con lo que es difícil conectar. En muchos casos, el vacío contiene todo lo que la persona no es capaz de ver ni de asumir, por eso puede ser tan resistente al cambio.

**IDENTIFICAR LOS
DIFERENTES TIPOS DE
VACÍO**

**HERRAMIENTAS PARA
CONCEPITALIZAR EL
TRABAJO CON EL VACÍO**

**INTERVENCIÓN PARA
TRABAJAR CON EL VACÍO
EN DIFERENTES
TRASTORNOS**

Dolores Mosquera es psicóloga y psicoterapeuta, especializada en trastornos de la personalidad, trauma y disociación. Dolores es la directora del Instituto para el Estudio del Trauma y los Trastornos de la Personalidad (INTRA-TP).

Natalia Seijo es psicóloga especialista en Trastornos Alimentarios y Psicopatología Médica, trauma complejo y disociación. Es directora desde hace más de 20 años del Centro de Psicoterapia y Trauma en Ferrol (A Coruña).

El vacío puede ser definido como un sentimiento general de apatía, aburrimiento y alienación social. Con frecuencia está acompañado de distimia, depresión, desesperanza o sentimientos de intensa soledad. Es un cúmulo de vergüenza, experiencias dolorosas y frustraciones que contiene lo que es negativo en la personalidad. Hay diferentes tipos de vacío dependiendo del trastorno en el que se presente pero la realidad es que muchas personas sienten vacío en diferentes momentos de su vida, incluso la población no clínica.

Hay poblaciones clínicas especiales que se relacionan con el vacío de una manera particular como el trastorno límite de personalidad (TLP) y algunos trastornos alimentarios (TA). En el TLP, el sentimiento de vacío es tan devastador que las personas buscan todo tipo de conductas auto destructivas en un intento de llenarlo. En los TA, el vacío puede ser confuso, ya que los pacientes pueden no ser capaces de distinguir entre el sentimiento de vacío relacionado con el hambre y el vacío emocional, de manera que lo llenan con comida para suavizarlo.

Reconocer el vacío nos puede ayudar a entender y tratar eficazmente uno de los síntomas más persistentes en TLP y uno de los que aumentan la resistencia al cambio en los TA.

OBEIVOS

1. Identificar y reconocer el sentimiento de vacío y las diferentes estrategias disfuncionales que los pacientes ponen en práctica para intentar evitarlo.
2. Diferenciar y trabajar con los tipos de vacío y aplicar el tratamiento adecuado para cada uno.
3. Psicoeducación específica para ayudar a los pacientes a entender el vacío y su origen.
4. Identificar la relación entre vacío y disociación.
5. Conceptualizar el trabajo con el vacío y avanzar en el trabajo de procesamiento de los diferentes traumas.

DESINAR O INSCRIPCIÓN

Destinado a: Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

Precios: 120 euros

Horario: 4 horas de duración.

Inscripción:

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción www.intra-tp.com
- Enviando el justificante de pago, una vez cubierto el formulario, a: info@intra-tp.com
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426

