

Comprender y tratar la Vergüenza Crónica

Grabación para ver en diferido



La vergüenza crónica suele estar muy interiorizada, generalizada y muchas veces oculta, por lo que es muy limitante.

En este webinar exploraremos diversas funciones de la vergüenza y la culpa, y veremos cómo la vergüenza crónica puede perpetuar otros síntomas o problemas, incluida la disociación.

1

DESCRIBIR LAS DIVERSAS
FUNCIONES DE LA
VERGÜENZA

2

DIFERENCIAR ENTRE LA
VERGÜENZA SANA Y
CRÓNICA

3

INTERVENCIONES PARA
DISMINUIR LA
VERGÜENZA CRÓNICA

Kathy Steele MN, CS es directora clínica en el Metropolitan Counseling Services, un centro de psicoterapia y formación. Durante los últimos 30 años ha trabajado en consulta privada en Atlanta, Georgia (EE.UU.).

Kathy es miembro y ex presidente de la Sociedad internacional para el estudio de trauma y disociación (ISSTD).

Ha recibido numerosos premios por su trabajo clínico y sus publicaciones, incluido el premio Lifetime Achievement de la ISSTD.

Es autora de numerosas publicaciones en el campo de trauma y con mucha frecuencia imparte formación a nivel internacional.

Es frecuente que los terapeutas sientan que no tienen suficientes habilidades para abordar adecuadamente el trabajo con la vergüenza crónica. Kathy Steele explicará la integración práctica de diversas intervenciones cognitivas, emocionales, somáticas y relacionales para resolver la vergüenza crónica (con y sin EMDR).

También describirá “antídotos” específicos para la vergüenza, así como diferentes formas de ayudar a los pacientes (y a los terapeutas) a desarrollar una mayor resiliencia para afrontar las reacciones de vergüenza. Principalmente, trabajaremos sobre cómo estar con la vergüenza – la nuestra y la de nuestros pacientes – con curiosidad y compasión, encontrando la forma de crear un espacio relacional seguro, en el que conectar profundamente y ayudar a reparar la vergüenza crónica.

OBJETIVOS

1. Describir las diversas funciones de la vergüenza y diferenciar entre la vergüenza sana y la crónica.
2. Conocer los cuatro patrones defensivos descritos en “Compass of Shame” (“La brújula de la vergüenza” de Nathanson) e identificarlos tanto en uno mismo como en los pacientes.
3. Emplear al menos tres intervenciones cognitivas, tres intervenciones emocionales y tres intervenciones somáticas para disminuir la vergüenza crónica.
4. Utilizar al menos tres formas diferentes de facilitar el desarrollo de la resiliencia para afrontar la vergüenza, tanto en si mismos como en sus pacientes.

DESTINATARIOS E INSCRIPCIÓN

Destinado a: Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

Precio: 90 euros

Inscripción:

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción www.intra-tp.com
- Enviando los datos al email: info@intra-tp.com
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426
- Una vez realizado el pago se enviarán los enlaces y el material para poder ver en diferido.