

# Identificación y abordaje de las defensas en Psicoterapia

Curso en diferido



*Natalia Seijo es psicóloga especialista en Trastornos Alimentarios y Psicopatología Médica, trauma complejo y disociación. Es directora desde hace más de 20 años del Centro de Psicoterapia y Trauma en Ferrol (A Coruña).*

*Dolores Mosquera es psicóloga y psicoterapeuta, especializada en trastornos de la personalidad, trauma y disociación. Dolores es la directora del Instituto para el Estudio del Trauma y los Trastornos de la Personalidad (INTRA-TP).*

Cuando los pacientes muestran muchas defensas, es habitual que los terapeutas se sientan frustrados y las lleguen a confundir con falta de colaboración, llegando a pensar que "el paciente quiere estar así". Pero la realidad es que estos pacientes están pidiendo ayuda tal y como pueden, a

CONOCER LAS DIVERSAS  
DEFENSAS Y CÓMO  
ENFOCARLAS

DIFERENCIAR ENTRE  
DEFENSAS BIOLÓGICAS Y  
APRENDIDAS

DESARROLLAR  
HERRAMIENTAS PARA EL  
TRABAJO CON DEFENSAS

pesar de las grandes limitaciones que sus defensas les imponen. De hecho, una de las grandes dificultades de estos pacientes y, por tanto, uno de los mayores retos de los terapeutas al trabajar con ellos, es el hecho de que las defensas están tan automatizadas que no son conscientes de que se están defendiendo.

En este curso haremos un recorrido por los diferentes tipos de defensas y los aspectos relacionales asociados a ellas. Exploraremos las diversas funciones de las defensas y veremos cómo están en la base de la persistencia de algunos síntomas o problemas. También describiremos las herramientas para la identificación, comprensión y el manejo de defensas con ejemplos y transcripciones de casos prácticos.

## OBJETIVOS

1. Aprender a identificar las defensas en psicoterapia
2. Aprender las funciones de las defensas
3. Aprender a manejar y trabajar con las defensas en psicoterapia
4. Comprender e identificar los diferentes tipos de defensas y aspectos relacionados
5. Las defensas somáticas y el lenguaje implícito
6. Manejo de la contratransferencia en el trabajo con defensas

## PROGRAMA

### Día 1

- Visión general de las defensas y el cambio de perspectiva
- Aprender a identificar las defensas
- Cómo entender las defensas y la función de las mismas
- Enmarcar el trabajo de defensas en las diferentes etapas del tratamiento
  
- La membrana como estrategia de protección en terapia

### Día 2

- Los diferentes tipos de defensas en psicoterapia
- Las defensas somáticas y el lenguaje implícito
- El trabajo de la contratransferencia en psicoterapia en el trabajo con defensas
- Puntos clave a tener en cuenta cuando se suavizan las defensas
- Los cambios que sobrevienen cuando el/la paciente pueden soltar las defensas

## DESTINATARIO E INSCRIPCIÓN

**Destinado a:** Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

**Horario:** 8 horas de duración. **Precios:** 120 euros

### Inscripción:

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción en el siguiente enlace:  
<https://www.intra-tp.com/formacion/>
- Enviando el justificante de pago una vez cubierto el formulario de inscripción a: [info@intra-tp.com](mailto:info@intra-tp.com)
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426