

# Abordaje de las autolesiones y la ideación suicida en los trastornos disociativos

## Grabación en diferido



**"No sé qué ha pasado, yo jamás haría eso",**

**"Algo se apoderó de mí",**

**"Es como si no fuese yo. Yo estaba ahí, veía lo que hacía pero no podía hacer nada para pararlo"**

Muchos de los pacientes que presentan autolesiones o intentos de suicidio recurrentes realizan estas conductas porque no ven otra salida a su dolor. En cambio, algunos pacientes se muestran perplejos por sus propias reacciones e incluso no recuerdan sus conductas; no entienden lo que ocurre ni qué pueden hacer para sentir que tienen control sobre sí mismos y sus vidas.

**1**

IDENTIFICAR Y ENTENDER LAS AUTOLESIONES DISOCIATIVAS

**2**

PROFUNDIZAR EN LA IDEACIÓN SUICIDA CUANDO HAY PARTES DISOCIATIVAS EN CONFLICTO

**3**

APRENDER ESTRATEGIAS PARA TRABAJAR CON PARTES DISOCIATIVAS AUTOLESIVAS Y SUICIDAS

**Dolores Mosquera** es psicóloga y psicoterapeuta, especializada en trastornos de la personalidad, trauma y disociación.

Dolores es la directora del Instituto para el Estudio del Trauma y los Trastornos de la Personalidad (INTRA-TP).

Es autora de diversas publicaciones en el campo de los Trastornos de la Personalidad, el trauma y la disociación.

Con frecuencia imparte formación a nivel internacional.

Se trata de personas que viven con un gran conflicto interno y un fuerte temor a lo que podrían llegar a hacer. No es infrecuente escuchar cosas como: “solo recuerdo algunos fragmentos, está todo como muy borroso”. Otras personas dicen cosas como: “solo estaba intentando que se callase la voz de mi cabeza” o “mi otro yo está intentando librarse de mí porque me ve muy débil”.

Para los profesionales, puede ser complicado entender que un paciente que se autolesiona o se ha intentado matar realmente no quería hacerlo o no lo recuerda (si no estaba bajo los efectos de ninguna sustancia). En estos casos, algunas de las intervenciones clásicas se quedan cortas y el enfoque ha de ser totalmente diferente al habitual. El paciente tiene que primero entender qué pasa, para posteriormente aprender a lidiar con todo lo que ocurre en su interior y así ir reduciendo el conflicto interno y retomando el control.

En este taller se describirán diferentes técnicas para explorar y entender el conflicto interno de los pacientes disociativos. Se mostrarán herramientas para reducir el conflicto interno, así como para aumentar la colaboración, empatía y comprensión de los pacientes y las partes disociativas.

## DESTINATARIOS E INSCRIPCIÓN

**Destinado a:** Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

**Precio:** 80€ + 21% IVA (100€)

**Inscripción:**

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción [www.intra-tp.com](http://www.intra-tp.com)
- Enviando los datos al email: [info@intra-tp.com](mailto:info@intra-tp.com)
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426
- Una vez realizado el pago se enviarán los enlaces y el material para poder ver en diferido.