

Retos terapéuticos en el trabajo con trauma complejo



¿Alguna vez te encuentras con dificultades a la hora de organizar el plan de tratamiento con casos complejos?

¿Te cuesta fijar objetivos realistas con algunos pacientes?

¿Alguna vez sientes confusión en torno a por dónde empezar y cómo mantener una estructura de trabajo?

¿A veces dudas sobre qué hacer, cómo y cuándo?

¿Sientes que hay bloqueos que es difícil manejar?

¿Las herramientas que suelen funcionar con otros pacientes se quedan cortas?

1

IDENTIFICAR
DIFICULTADES, RETOS E
INTERFERENCIAS EN EL
TRABAJO CON TRAUMA

2

HERRAMIENTAS PARA
CONCEPTUALIZAR Y
ORGANIZAR EL PLAN DE
TRABAJO

3

INTERVENCIONES PARA
TRABAJAR CON EL
TRAUMA DE MANERA
SEGURA Y GRADUADA

Dolores Mosquera es psicóloga y psicoterapeuta especializada en Trastornos de la Personalidad, trauma y disociación.

Es directora del Instituto para el Estudio del Trauma y los Trastornos de la Personalidad (INTRA-TP).

Ha publicado libros y artículos sobre trastornos de la personalidad, suicidio, autolesiones, violencia de género, defensas, trauma complejo, apego y disociación.

En este taller se dará respuesta a estas preguntas y otros temas prácticos en relación con los retos frecuentes en el trabajo con el trauma y, en particular, con el procesamiento del trauma. Se explicarán adaptaciones necesarias en los diferentes momentos del trabajo, incluyendo ejemplos del trabajo con EMDR. Se describirán casos con diferentes problemáticas y puntos de bloqueo y las herramientas para organizar el trabajo y manejar los diversos retos que suelen surgir. Este curso cuenta con una parte teórica y práctica, con ejemplos para ilustrar las técnicas.

Esta formación se realizará en formato presencial y online. Los alumnos que realicen el formato presencial podrán ver videos por la tarde (las mañanas serán para ambas modalidades, presencial y online, las tardes serán solo para los alumnos que acudan en formato presencial para revisar videos). Se podrá ver la grabación en diferido durante 60 días.

PROGRAMA

1. Dificultades frecuentes en las diferentes fases del trabajo con trauma complejo.
2. ¿Cómo organizar un plan de tratamiento estructurado y flexible para los pacientes graves?
3. ¿Cómo realizar la recogida de historia? Guía práctica y problemas frecuentes.
4. Conceptualización de los casos con ejemplos prácticos.
5. Plan de tratamiento con ejemplos prácticos.
6. Trabajo con recuerdos traumáticos. Esquema de trabajo y selección de dianas.
7. Indicadores para saber si un paciente está preparado para trabajar con trauma – ejemplos prácticos.
8. ¿Qué es diferente a la hora de procesar recuerdos traumáticos en pacientes con trauma complejo?
9. ¿Qué es diferente a la hora de procesar recuerdos traumáticos en los trastornos disociativos?
10. ¿Cómo conceptualizar las adaptaciones en el trabajo con trauma complejo? Ejemplos prácticos para explicar el procesamiento del trauma a los pacientes y a los supervisados.
11. Técnicas para graduar el trabajo con trauma. Ejemplos prácticos.
12. Técnicas y procedimientos de micro-procesamiento. Ejemplos de adaptaciones.

DESTINATARIOS E INSCRIPCIÓN

Destinado a: Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios. Se recomienda tener como mínimo el nivel 1 de EMDR.

Precio: 150€ + 21%IVA (180€)

Fechas: 24 y 25 de febrero del 2023.

Lugar: Centro INTRA-TP A Coruña. Joaquin Galiacho 10 bajo.

Horario: 9:30 - 13:30 (online y presencial) 15:00 - 18:30 (sólo presencial)

Inscripción:

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción www.intra-tp.com
- Enviando los datos al email: info@intra-tp.com
- Número de cuenta (INSTITUTO INTRA-TP): ES13.2100.4202.1122.0019.8426