ORCANZANSIIIUIONIRAIP <u>Noanirairom</u>

Calmar la Crítica Interna en Psicoterapia El taller se impartió online, se puede ver en diferido ahora



Este taller ofrece un enfoque práctico e integrador para compr ender y trabajar con la crítica interna, el castigo y la dureza, tanto en nuestr os pacientes como en nosotr os mismos como ter apeutas.

Muchos de los pacientes que presentan autolesiones o intentos de suicidio recurrentes realizan estas conductas porque no ven otra salida a su dolor. En cambio, algunos pacientes se muestran perplejos por sus propias reacciones e incluso no recuerdan sus conductas; no entienden lo que ocurre ni qué pueden hacer para sentir que tienen control sobre sí mismos y sus vidas.

Se trata de personas que viven con un gran conflicto interno y un fuerte temor a lo que podrían llegar a hacer. No es infrecuente escuchar cosas como: "no sé qué ha pasado, yo jamás haría eso", "algo se apoderó de mi", "es como

DESCRIBITAS
RUNCIONESCLAVEDELOS
CRÍTICOSNIERNOS

ISTRATEGASPARA
CALMARALCRITCO
NTERNO

NIERVENCONESPARA DSMINURLACRÍTICAL NIERVAENLOS PACENTES Kathy Steele MN,
CS es directora
clínica en el
Metropolitan
Counseling Services,
un centro de
psicoterapia y
formación. Durante
los últimos 30 años
ha trabajado
en consulta privada
en Atlanta, Georgia
(EE.UU.).

Kathy es miembro y ex presidente de la Sociedad internacional para el estudio de trauma y disociación (ISSTD).

Ha recibido
numerosos premios
por su trabajo clínico
y sus publicaciones,
incluido el
premio Lifetime
Achievement de la
ISSTD.

Es autora de numerosas publicaciones en el campo de trauma y con mucha frecuencia imparte formación a nivel internacional.

si no fuese yo, estaba ahí, veía lo que hacía pero no podía hacer nada para pararlo" o "solo recuerdo algunos fragmentos, está todo como muy borroso". Otras personas dicen cosas como: "solo estaba intentando que se callase la voz de mi cabeza" o "mi otro yo está intentando librarse de mí porque me

ve muy débil".

Para los profesionales, puede ser complicado entender que un paciente que se autolesiona o se ha intentado matar realmente no quería hacerlo o no lo recuerda (si no estaba bajo los efectos de ninguna sustancia). En estos casos, algunas de las intervenciones clásicas se quedan cortas y el enfoque ha de ser totalmente diferente al habitual. El paciente tiene que primero entender qué pasa, para posteriormente aprender a lidiar con todo lo que ocurre en su interior y así ir reduciendo el

conflicto interno y retomando el control.

En este taller se describirán diferentes técnicas para explorar y entender el conflicto interno de los pacientes disociativos. Se mostrarán herramientas para reducir el conflicto interno, así como para aumentar la colaboración, empatía y comprensión de los pacientes y las partes disociativas.

Nuestra capacidad para reflexionar sobre nuestras propias tendencias hacia la autocrítica y el autocastigo aumentará nuestra capacidad para trabajar con estas experiencias con nuestros pacientes.

Los alumnos aprenderán enfoques específicos para trabajar con los estados del yo y las partes disociativas que tienen estas funciones punitivas, empleando la compasión y la curiosidad.

Exploraremos un continuo de críticos internos: desde introyectos naturales y estados del yo, hasta partes disociativas más autónomas; y desde críticos internos más suaves, hasta los más sádicos y destructivos.

OBJETIVOS

1. Describir las funciones clave de los críticos internos

2. Emplear al menos tres enfoques para calmar al crítico interno

3. Trabajar con la lógica rígida de los críticos internos

4. Identificar su propio crítico interno y desarrollar diversas formas de calmar la autocrítica, sobre

todo hacia su rol como terapeuta.

INSCRIPCIÓN

Destinado a: Psicólogos, Psiquiatras, Médicos y profesionales sanitarios

Precio: 90€ + IVA 21% (108,90€)

2

Inscripción:

- A través de nuestra página web usando el formulario de inscripción www.intra-tp.com
- Enviando los datos al email: info@intra-tp.com
- Número de cuenta (DM CONSULTING & TRAINING INSTITUTE, S.L.): ES08-2100-4202-1422-0036-2590
- Una vez realizado el pago se enviarán los enlaces y el material para poder ver en diferido.

